

PROGRAMA DE SALIDAS MICOLOGICAS OTOÑO 2025

MONITOR

- Alessandro Di Lelio González
- Licenciado en Farmacia, especialización en toxicología => [Perfil de LinkedIn](#)
- Miembro de la Sociedad Micológica de Madrid
- Monitor de excursiones micológicas (particulares y para empresas) desde Otoño de 2021
- Referencias y fotos de algunas de las excursiones: canal de divulgación micológica de instagram [@Setalicioso](#)

EXCURSIÓN MICOLOGICA

Actividad

La excursión consiste en una salida al campo acompañado de un monitor experimentado para explorar y conocer mejor el mundo de los hongos. Durante la actividad se aprenderán a diferenciar diferentes géneros y especies de setas (comestibles y tóxicas), así como consejos para su identificación, recolección y consumo.

Adicionalmente, se recogerán ejemplares interesantes y comestibles que los alumnos podrán llevarse a casa bajo la supervisión estricta del monitor. Bajo ningún concepto los alumnos podrán llevarse ejemplares a casa o consumirlos sin un reconocimiento previo del monitor de la excursión.

Es importante aclarar que el objetivo de esta excursión es fomentar el conocimiento del hongos y el respeto por los entornos naturales. Aunque se recogerán setas durante la misma, no se recolectarán más ejemplares de los necesarios para aprender y para que los alumnos interesados puedan llevar a cabo una pequeña cata en casa si así lo quieren.

Metodología y proceso de la actividad

1. Presentación del monitor y normativas a respetar durante la excursión
2. Introducción a la micología y comienzo de la ruta
3. Búsqueda de setas, identificación y dudas in situ: se realizarán breves explicaciones y paradas periódicas durante la actividad para explicar las especies y el entorno que se vaya explorando en cada momento.
4. Taller de separación e identificación de especies: al finalizar la ruta se separarán las diferentes setas recolectadas en grupos de especies homogéneas para hacer un repaso de lo aprendido.
5. Selección y división de setas comestibles: se repartirán las setas agrupadas comestibles entre los participantes interesados en su consumo.
6. Consejos para la limpieza de las setas, conservación y preparaciones culinarias

Características y condiciones

- **Duración aproximada:** 4 horas. El horario suele ser desde las 9:45 hasta las 13:45 pero puede variar.
- **Temporada y periodo de excursiones:** A partir de mediados de octubre hasta finales de diciembre. Dependiendo de las condiciones climáticas que se den en el mes de septiembre y Octubre el inicio de la temporada puede variar.
- **Localización:** La localización final de la excursión puede variar semanas antes de la fecha fijada, ya que las temperaturas y la altura influyen de forma significativa en el momento de aparición de las diferentes especies. No obstante, la diferencia de distancia entre las diferentes localizaciones es pequeña puesto que las salidas se dan a lo largo de la misma sierra de la zona oeste de Madrid.
- **Número de alumnos por excursión:** el número máximo será de 20 participantes por excursión. Adicionalmente, el número mínimo de alumnos por excursión será de 10 participantes. En caso de haber menos participantes se podrán ajustar los precios para alcanzar el precio mínimo de 200€ que se requiere para cada salida.
- **Política de precios:** el precio por cada alumno en la excursión es de 20 € que se pagarán en metálico el día de la excursión o por Bizum de forma previa.
- **Política de cancelación:** se debe pedir a los asistentes que, en caso de cancelación, se avise con una antelación de al menos 7 días a la fecha de la excursión para poder apuntar a otros interesados que estén en lista de espera. Normalmente, se suele pedir una reserva previa para evitar cancelaciones, pero en este caso se confía en la responsabilidad y el compromiso de cada solicitante de la plaza como se hizo durante el 2024.
- **Material y equipo:**
 - Ropa deportiva cómoda y abrigada
 - Botas de montaña o senderismo: no se admitirá uso de calzado de calle. Como mínimo se necesitará el uso de zapatillas deportivas
 - Chaqueta o abrigo impermeable
 - Malla o bolsa para guardar las setas en el coche
 - Bastón de senderismo (opcional)
 - Navaja pequeña (opcional)
 - Cesta pequeña o malla de tela/plástico (opcional): no se usarán durante la excursión ya que el monitor llevará las cestas necesarias. Se recomienda su uso como contenedores adecuados para el almacenamiento posterior de las setas que los asistentes quieran llevarse a sus casas.
- **Transporte y contacto:** se proporcionará la ubicación exacta en la que encontrarse con el monitor para cada ruta. No es posible llegar en transporte público hasta estos puntos de inicio de ruta por lo que se recomienda la coordinación previa entre los asistentes para ir en vehículos privados.

Los alumnos podrán contactar al monitor vía telefónica o whatsapp para cualquier eventualidad contactando en este número: 606 53 15 52
- **Firma y exención de responsabilidad:** Cada participante deberá leer atentamente y firmar el documento de exención de responsabilidad civil facilitado por el monitor antes de la realización de la actividad.