

PROGRAMA

DESCIFRANDO LA PSIQUIATRIA. CLAVES PARA ENTENDER LA SALUD MENTAL

1. La enfermedad mental. Introducción. Certezas y mitos
2. Historia de la psiquiatría y la enfermedad mental
3. Trastornos del estado de ánimo. Depresión y T. Bipolar
4. Esquizofrenia y otras psicosis
5. Trastornos de ansiedad. T. obsesivo-compulsivo (TOC). Fobias
6. Trastornos de la personalidad.
7. Todo en torno al sexo. Disfunciones. Parafilias. Identidad de género
8. Trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de drogas
9. Demencias y alteraciones cognitivas en la vejez
10. Trastornos disociativos/somatización. Histeria.

1-LA ENFERMEDAD MENTAL. CERTEZAS Y MITOS

Presentación del curso

Objetivos: Aclarar qué son los trastornos mentales y desterrar bulos y manipulaciones sobre la enfermedad y los enfermos mentales.

Descripción de la actividad: Abordaremos los conceptos actuales de los trastornos mentales sus clasificaciones, la metodología utilizada por los profesionales para realizar el diagnostico; describiremos los tratamientos, los cuidados y la prevención para una mejor salud mental.

2-HISTORIA LA PSIQUIATRÍA Y LA ENFERMEDAD MENTAL

Objetivos: Dar a conocer la historia de la psiquiatría. Una de las especialidades médicas más desconocidas a la par que apasionante.

Descripción de la actividad:

Empezaremos por definir qué es la enfermedad mental y las diversas formas de llamar a los que la padecen, loco, alienado, enajenado...y las maneras de interpretarla y abordarla.

Seguiremos con en la historia de la medicina desde la prehistoria pasando por las diferentes Edades hasta la actualidad. Psiquiatría grecorromana, medieval, barroca, en la ilustración, en el romanticismo, psiquiatra positivista y psiquiatra actual.

Comentaremos la concepción de la enfermedad mental según las culturas y países o zonas geográficas.

Hablaremos de los «manicomios/hospitales psiquiátricos» creados desde la antigüedad.

Abordaremos los tratamientos y su evolución a lo largo del tiempo.

Nos plantearemos también como nos imaginamos la psiquiatría del futuro y los avances que podemos esperar de la ciencia.

3-TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO. DEPRESIÓN Y T. BIPOLAR.

Objetivos: Conocer qué es y qué no es la depresión. Sus formas leves y graves. ¿Se puede prevenir?

Descripción de la actividad: Hablaremos de las enfermedades del estado del humor o estado de ánimo. Su incidencia en la población. Formas claras y encubiertas. Como tratar y prevenir su aparición.

4-ESQUIZOFRENIA Y OTRAS PSICOSIS

Objetivos: Exponer de forma asequible para cualquiera los conceptos básicos de la esquizofrenia. Una de las enfermedades mentales más temida y desconocida.

Descripción de la actividad: Abordar las psicosis sus formas, sus causas, su prevención y su tratamiento.

5-TRASTORNOS DE ANSIEDAD. T. OBSESIVO-COMPULSIVO (TOC). FOBIAS

Objetivos: Conocer los diversos trastornos de ansiedad que todos podemos padecer en algún momento de la vida

Descripción de la actividad: introducción a los trastornos de ansiedad, su elevada incidencia en la sociedad actual y proponer fórmulas para prevenirlos y tratarlos de forma eficaz.

6-TRASTORNOS DE PERSONALIDAD. ESAS PERSONAS «RARAS» QUE ESTÁN ENTRE NOSOTROS

Objetivos: Conocer las variantes caracteriales y sus relaciones con la familia, la sociedad, la justicia...

Descripción de la actividad: Aclararemos las diferentes rasgos de personalidad y sus tipos más relevantes incluidas las que tiene repercusión social y legal. T antisocial de la personalidad ("el psicópata- el malo"), T narcisista, T. Límite, T Esquizoide...

7-TODO EN TORNO AL SEXO: DISFUNCIONES, PARAFILIAS, IDENTIDAD DE GÉNERO...

Objetivos: Describir y dar pautas para el tratamiento de las disfunciones sexuales. Abordar la sexualidad desde la óptica de la salud mental.

Breve descripción de la actividad: Abordar las disfunciones, y las variantes sexuales desde la perspectiva médico-psicológica.

8- TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL CONSUMO DE DROGAS

Objetivos: Comentar las diversas drogas de la sociedad desde las mas conocidas como el alcohol y el tabaco hasta las minoritarias como el éxtasis, el LSD, o las no consideradas drogas como la el café (cafeína)

Descripción de la actividad: Trataremos los aspectos psicológicos y psiquiátricos de la tolerancia, la dependencia; sus implicaciones legales en la violencia, la conducción de vehículos, las relaciones sociales, familiares y laborales. La celotipia alcohólica. La psicosis cocaínica, la paranoia toxica.

9- DEMENCIAS Y ALTERACIONES COGNITIVAS EN LA VEJEZ.

Objetivos: Comentar las demencias y descartar los temores a padecer «Alzheimer».

Descripción de la actividad: Describiremos los diferentes procesos involutivos, su prevención y tratamiento. Abordaremos como afectan estas enfermedades a los pacientes y a sus familias.

10-TRASTORNOS DISOCIATIVOS/ SOMATIZACIÓN. HISTERIA

Objetivos: Conocer estos trastornos que clásicamente se han vinculado con la histeria

Descripción de la actividad: Describir y diferenciar trastornos curiosos que, por sus manifestaciones, producen rechazo social.