

Descifrando la psiquiatría.
Claves para entender la salud mental
Curso 2026-27 Nuevos temas

Programa

- 1.2 Demencias**
- 2.2 T de ansiedad. TPEP, T de pánico**
- 3.2 T. mentales por drogas**
- 4.2 T. del sueño.**
- 5.2 T conducta alimentaria. Anorexia**
- 6.2 Suicidio y autolesiones**
- 7.2 Psiquiatría legal**
- 8.2 Tratamientos psiquiátricos**
- 9.2 Prevención en salud mental**
- 10.2 Segundo cerebro**
- 11.2 Estigma y salud mental**

Programa ampliado

1.2 DEMENCIAS Y ALTERACIONES COGNITIVAS EN LA VEJEZ.

Objetivos: Comentar las demencias y descartar los temores a padecer «Alzheimer».

Descripción de la actividad: Describiremos los diferentes procesos involutivos, su prevención y tratamiento. Abordaremos como afectan estas enfermedades a los pacientes y a sus familias.

2.2. TRASTORNOS DE ANSIEDAD. ESTRÉS, TPEP, T DE PÁNICO

Objetivos: Conocer los diversos trastornos de ansiedad que todos podemos padecer en algún momento de la vida

Descripción de la actividad: introducción a los trastornos de ansiedad, su elevada incidencia en la sociedad actual y proponer fórmulas para prevenirlos y tratarlos de forma eficaz. Hablaremos del estrés y trastornos asociados.

3.2 TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL CONSUMO DE DROGAS

Objetivos: Comentar las diversas drogas de la sociedad desde las más conocidas como el alcohol y el tabaco hasta las minoritarias como el éxtasis, el LSD, o las no consideradas drogas como el café (cafeína)

Descripción de la actividad: Trataremos los aspectos psicológicos y psiquiátricos de la tolerancia, la dependencia; sus implicaciones legales en la violencia, la conducción de vehículos, las relaciones sociales, familiares y laborales. La celotipia alcohólica. La psicosis cocaínica, la paranoia toxica.

4.2 TRASTORNOS DEL SUEÑO

Objetivos: Abordar los trastornos del sueño. Insomnio, hipersomnia, sonambulismo

Breve descripción de la actividad: los trastornos del sueño son los más frecuentes de todos los trastornos psiquiátricos y no se valora suficientemente el grave daño que producen.

5.2 TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA-TCA

Objetivos: Abordar las enfermedades de la conducta alimentaria. Anorexia, bulimia y T por atracón

Breve descripción de la actividad: aunque los TCA son conocidos a nivel general, se desconoce su gravedad y su efecto en la familia y la sociedad

6.2 SUICIDIO Y AUTOLESIONES

Objetivos: Abordar una de las conductas más graves que afectan al ser humano y que causan un dolor personal familiar y social insoportable y por cierto, con un aumento significativo en los últimos años y sobre todo entre los jóvenes

Breve descripción de la actividad: Indagaremos en las causas del suicidio, la valoración social de este hecho según la cultura y a lo largo de la historia. Hablaremos de las enfermedades que pueden estar detrás y como abordar y tratar este doloroso tema.

Comentaremos las autolesiones y porqué se producen.

7.2 PSIQUIATRIA LEGAL / FORENSE

Objetivos: Describir esta parte importante actividad psiquiátrica y de la que hay muchos mitos y desconocimiento

Breve descripción de la actividad: trataremos temas como la tutela, la curatela, el ingreso involuntario, el ingreso judicial, el consentimiento informado, la EM y los delitos, etc.

8.2 TRATAMIENTOS PSIQUIATRICOS Y PSQ COMUNITARIA

Objetivos: Describir los diferentes tratamientos de que dispone la psiquiatría actualmente.

Breve descripción de la actividad: Abordaremos la psicoterapia, la medicación psiquiátrica, la terapia electroconvulsiva -TEC (electroshock) y nuevos tratamientos como la estimulación magnética cerebral. Hablemos de los manicomios y el camino a la psiquiatría comunitaria

9.2 PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

Objetivos: Descartar la idea de que la aparición de la enfermedad mental es algo inevitable. Se puede prevenir.

Breve descripción de la actividad: Hablaremos de las causas de las enfermedades mentales y como podemos abordarlas para evitar que aparezcan o para tratarlas lo antes posible. Comentaremos la necesidad de la implicación de todos los organismos y de todos los ciudadanos en la prevención

10.2 EJE INTESTINO-CEREBRO/ “SEGUNDO CEREBRO”

Objetivos: Dar a conocer este tema de candente actualidad y que se investiga con gran interés en los últimos años. Hablaremos de porqué se le llama segundo cerebro.

Breve descripción de la actividad: haremos una introducción necesaria para aclarar conceptos como microbiota, microbioma, probióticos, prebióticos, disbiosis, etc., para después adentrarnos en la conexión observada entre los microbios (microbiota) que puebla nuestro intestino y el cerebro. Múltiples estudios avalan esa conexión.

11.2 EESTIGMA Y SALUD MENTAL

Comentaremos lo que supone para el paciente y para su familia el ser diagnosticado con una enfermedad mental y de qué manera se manifiesta la sociedad en este tema. Los medios de comunicación. Los actos delictivos de enfermos mentales. El rechazo, la vergüenza y la culpa.